



REKRUTT-TRENINGER HØSTEN 2019

Er du mellom 8 og 12 år og er glad i å være ute i naturen?

Møt opp på en Orienteringstrening!

Dato	Oppmøte	Annet
20.8	Myra skole	Fremmøte ved barneskolen
27.8	Granestua	Førstemann til Granestua
3.9	Hove leir	Fremmøte ved lekeplassen i leiren. Åpen trening; Naturlos
10.9	Krakstad, Myra	Krakstadveien 92
17.9	Biejordene	Kjør inn via Bjønnes stadion.
24.9	Granestua	Kveldsmat på Granestua
8.10	Rånaskogen/ Harebakken	Fremmøte ved Statens vegvesen på Harebakken
15.10	Hoveodden	Fremmøte ved campingplassen.
22.10	Hove leir	Fremmøte ved Hove leirsenter/lekeplassen
28.10	Sør Amfi Arendal, Myra	Fremmøte ved turnhallen
04.11	Sør Amfi Arendal, Myra	Fremmøte ved turnhallen
9-10.11	Granestua	Fremmøte kl 12.00 ved Frolandia, Mjølhus.

Når:

På **tirsdager** fra kl. **17.30-19.00**.

På treningene blir de fokus på mye lek, høy fart og orientering på flere nivåer: N og C.

Barn opp til 10 år må ha følge av en voksen på treningene.

Utstyr: joggesko/o-sko (ikke støvler) og tøy som tåler å bli vått og møkkete.

NB; TRENINGENE ER ÅPEN FOR ALLE

Sjekk for øvrig til enhver tid oppdatert kalender under;

WWW.GRANEORIENTERING.NO

Ønsker du å vite mere, kontakt:
Rekruttansvarlig Geir Jonny Ringvoll,
Tlf; 971 51 242,
E-post; gjringvoll@gmail.com