



IK GRANE ARENDAL ORIENTERING

inviterer til

3-dagers O-skole

Vil du lære om kart og kompass?



- Tirsdag 9. mai, kl 17.30 – 19.00.
- Mandag 15. mai, kl 17.30 – 19.00.
- Tirsdag 23. mai, kl 17.30 – 19.00.
- Onsdag 24. mai, kl 17.30 – 19.00 – vi deltar på o-løp på Hove.

Sted: Myra skole, Myraveien 131, 4848 Arendal.
Fremmøte i skolegården.

Aldersgruppe: O-skolen er for aldersgruppen 8-14 år. Det vil være opplegg både for de som er helt ferske o-løpere, og de som har litt erfaring.

Påmelding: Påmeldingsfrist innen 7. mai.

Kursavgift: Gratis.

Program: 17.30 – 18.00 Introduksjon og oppvarming
18.00 – 18.45 O-trening på kart
18.45 – 19.00 Oppsummering

Barna må gjerne ha med voksne eller eldre søsken.

Utstyr: Joggesko/o-sko (ikke støvler) og tøy som tåler å bli vått og møkkete.

Kontakt og påmelding: Geir Jonny Ringvoll, tlf. 971 51 242
e-post: gjringvoll@gmail.com

Se forøvrig www.graneorientering.no

VELKOMMEN TIL O-SKOLE



Fra Sørlandsgaloppen 2018 på Myra skole.