



**Fra Agder Orienteringskrets (AOK)**

Birkeland, 21. mars 2024

Til alle lag i Agder orienteringskrets

## **VELKOMMEN TIL O-SESONGEN 2024!**

Årets første karuselløp er allerede gjennomført i Høvåg med oppløftende deltakelse. Vi utfordrer klubbene til å stille med store tropper til årets løp. Mange deltakere gjør det mer morsomt og spennende for både løpere og arrangører.

### **1. Husk deltakerpremier for løpere til og med 16 år**

Informert godt i klubben om deltakerpremier for løpere til og med 16 år og rankingtrøyer for klassene 13-14, 15-16 og 17-20.

**Det utdeles gavekort til alle har vært med på minst 10 løp i Agderkarusellen, Kretsløp teller dobbelt.**

**Dette er en god gulrot for å få med de yngre på løp.**

Styret har besluttet at det fra i år ikke lenger konkurreres om Sparekassas pokal. Dette har vært en konkurranse om deltakelse på løp som i særlig grad har vært mellom klubbene rundt Arendal.

### **2. Dokumenter fra AOKs kretsting 2024**

Her finner du årsberetning og protokoll fra årets kretsting:

[2024 - Agder o-krets – Google Disk](#)

### **3. Kretslaget for ungdom og junior**

Kretslaget er en viktig møteplass for ungdom og junior i alderen 13 – 20 år.

Laget arrangerer treninger og samlinger som gir verdifull o-teknisk trening og ikke minst et flott sosialt samhold blant deltakerne.

Vi oppfordrer alle løpere i aktuell alder å bli med på kretslaget.

Medlemskontingenten er 500 kr.

For noen arrangement vil kretslaget dekke deler av kostnadene for deltakerne. Det forutsettes at klubber og løpere har avklart dekning av kostnader som faktureres klubbene.

Leder for kretslaget i år er Espen Birkenes, Birkenes IL, E-post: [espenbirkenes@hotmail.com](mailto:espenbirkenes@hotmail.com).

Årets foreløpige aktivitetsplan er vedlagt. Følg ellers med på Eventor og kretslagets

Facebookside.

Påmelding til Espen innen 15. april.

#### **4. Navn- og adresseendringer**

Dersom det er endringer i lagenes adresser mv. etter årsmøter og valg i lagene, ber vi om å få informasjon om dette slik at O-kretsens adresseliste kan oppdateres. Denne lista vil være tilgjengelig på Agder O-krets's hjemmeside.

Dette er lista slik den ser ut i dag:

[https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vTExuW6jQKw1tSE536a4nWSvIVtgV9wAwdTTXp8VqxTxFDhhGgvY2KnG8hJ4c\\_ffNr\\_0DWYK08d-A3/pub](https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vTExuW6jQKw1tSE536a4nWSvIVtgV9wAwdTTXp8VqxTxFDhhGgvY2KnG8hJ4c_ffNr_0DWYK08d-A3/pub)

#### **4. Eventor**

Alle løp som er på terminlista for årets sesong på Agder er nå registrert i Eventor.

Mange av løpene er lagt inn av AOK, men det mangler opplysninger om frammetested m.m.

Løpsarrangør må komplettere opplysningene i Eventor og legge inn innbydelse.

I Eventor skal innbydelsen være på plass 4 uker før et nærløp og 8 uker før et kretsløp.

**Innbydelse til løp i Agderkarusellen** skal baseres [malen som ligger her](#).

(Velg Fil -> Last ned -> Microsoft Word (.docx) )

#### **5.AOKs hjemmeside**

Orienteringsforbundets hjemmeside er under flytting til ny plattform. Kretsens hjemmeside vil følge med til det nye opplegget.

Arbeidet med å flytte stoff til den nye sida er i gang.

I en periode vil det dessverre være noe overlapping mellom gammel og ny side.

Kretsens **gamle** hjemmeside: <http://www.orientering.no/kretser/agder/>

Kretsens **nye** hjemmeside finner dere her:

<https://agder-okrets.idrettenonline.no/next/p/77604/hjem>

Vi kommer tilbake med informasjon når ny side har tatt over for fullt.

#### **6. Oppfordring til å være tidlig ute ved printing av kart og løyper**

Agder O-krets v/Andreas Sælsbråten tilbyr printing av kart på AOKs printer. Han er avhengig av å kunne planlegge dette arbeidet og å kunne legge arbeidet til ukedager som passer for ham. Derfor må underlaget for printing av kart og løyper leveres til Andreas **senest to uker** før man ønsker å få resultatet levert.

Dersom arrangørklubben ønsker at Andreas skal bistå med tegning av løyper og/eller tilpasning av kartutsnitt i Ocad, så må dette avtales spesielt med Andreas. Avhengig av omfanget kan det være aktuelt at Andreas trenger enda lengre tid på seg ved slikt arbeid.

Vær derfor ute i god tid med løypelegging og print-underlag!

Kontaktadresser for Andreas:

Andreas V. Sælsbråten

mobil 918 39 115

E-post: [print@agderokrets.no](mailto:print@agderokrets.no)

## **7. Rekrutteringsarbeid og søknad om tilskudd til klubbaktiviteter**

Klubber som arrangerer begynnerkurs / rekrutt opplæring vil få støtte til dette fra AOK på kr 1000,-. For å søke om dette sender man epost til [styret@agderokrets.no](mailto:styret@agderokrets.no) med beskrivelse av når kurset eller opplegget ble avholdt.

## **8. Facebook og felles E-postliste**

Klubbene oppfordres til å bruke Facebook-gruppa «Sørlandsorientering» til å reklamere for sine løp og aktiviteter ellers. Dette er en enkel og god mulighet for å nå videre ut i miljøet. Det er også mulig å bruke den felles E-postlista [alle@agderokrets.no](mailto:alle@agderokrets.no) for å spre informasjon som skal bredt ut.

## **9. Teknisk delegert og jury**

Det har blitt sendt ut en oversikt som viser fordeling av ansvar for teknisk delegert (TD) mellom de ulike klubbene for kretsløp. Arrangørklubbene har ansvar for å ta kontakt med oppnevnt TD-klubb. Gjør dette tidlig i prosessen for å få til et godt samarbeid.

## **10. Løyper for yngre**

NOF har utarbeida en god veileder for løypelegging som gir klare krav til løyper for yngre på ulike nivå som det anbefales for løypeleggere å sette seg inn i:

<http://orientering.no/laering/loypelegging/>

Kontroll av N- og C-løyper for Agderkarusellen:

Harald Eik, E-post: [hareik@gmail.com](mailto:hareik@gmail.com) eller

Helge Fossoy, E-post: [helge.fossoy@dahlske.vgs.no](mailto:helge.fossoy@dahlske.vgs.no)

Med ønske om en god o-sesong for alle!

Med hilsen

Agder orienteringskrets

Bjørn Stormoen

Leder

E-post: [bstormoe@online.no](mailto:bstormoe@online.no)

Tlf: 45 67 84 10